

# Lectures

## Formation Doula Suisse



# Module 1

---

Lisez un de ces 2 livres

« L'amour Scientifié : Les mécanismes de l'amour »  
Michel ODENT  
Ed. Jouvence

ou

« Naissance Orgasmique : Guide pour vivre une  
naissance sûre, satisfaisante et agréable »  
Elizabeth DAVIS, Debra PASCALI-BONARO  
Ed. du Hêtre

# Module 2

---

Choisissez un de ces livres.

« Bébé mon amour - le lien mère enfant de la  
conception au sevrage »  
Véronique CHAVIGNY BOUQUET  
Ed. Dangles.  
Disponible chez [Payot](#) ou [amazon.fr](#)

ou

« Mal de mère, mal d'enfant : angoisse et  
bonheur de la maternité »  
Catherine GARNIER-PETIT  
Ed. Albin Michel.

# Module 3

---

Lisez un de ces livres

« Vivre sa Grossesse et son accouchement :  
une naissance heureuse »  
Isabelle BRABANT.  
Ed. Chronique sociale  
EAN13: 9782762131154

ou

« Attendre bébé autrement : ressources pour  
une grossesse naturelle »  
Catherine PIRAUD-ROUET, Emmanue ISAMPERS-  
GENDRE  
Éditions La plage

ou

«Le Guide de la naissance naturelle: retrouver le  
pouvoir de son corps»  
Ina May GASKIN  
EAN13 :9782845940321

# Module 4

---

Lisez un de ces deux livres

« L'allaitement maternel : La voie  
Lactée » Claude-  
Suzanne DIDIERJEAN-JOUVEAU  
Éditions Jouvence

Ou

« Allaiter, c'est bon pour la santé »  
Claude-Suzanne DIDIERJEAN-JOUVEAU,  
Éditions Jouvence



Lecture : Allaitement

Biological nurturing  
Suzanne Colson  
Ed Hêtre Myriadis  
EAN13 : 9782490050383  
ou

"L'allaitement instinctif"  
Suzanne Colson  
EAN13: 9782491929008



Lecture : Les pères

"Être présent en Homme à l'accouchement :  
Une expérience à partager"  
Maitie Trélaün  
Editions Jouvence  
EAN13:9782889115990



Lecture Accompagner le deuil

"Accompagner le deuil périnatal dialogues entre  
une mère et des professionnels »  
Cécile de Clermont  
Ed. Chronique sociale  
EAN13: 9782367171203  
Disponible FNAC et Payot

# Module 5

---

Lecture : Le Postnatal

« Le mois d'or »

Bien vivre le premier mois après l'accouchement

Céline Chadelat (Auteur)

Marie Mahé-Poulin (Auteur)

Bernadette de Gasquet (Préfacier)

Editeur: [Presses du Châtelet](#)

EAN13:9782845927889

ou

« Le quatrième trimestre de la grossesse »

Ingrid Bayot (Auteur)

Editeur: [Erès](#)

Collection: [Mille et un bébés](#)

EAN13:9782749257228

# Quelques lectures recommandées

“Bien-être et maternité”

Dr. Bernadette de GASQUET.

Éd. Implex.

“Les Doulas: une présence tout en douceur à la naissance”

Adela STOCKTON

“Je me libère par l'hypnose”

Lise Bartoli.

Ed. Plon

“Le trèfle de vie”

Sunsun S. Weed

Ed. Mamamélis

“Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse”

Danièle Festy

Ed. Leduc

OMS: ASPECTS GENERAUX DES SOINS PENDANT L'ACCOUCHEMENT

[www.who.int/reproductivehealth/publications/French\\_MSM\\_96\\_24/](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/French_MSM_96_24/)

[MSM\\_96\\_24\\_chapter2\\_part1.fr.html](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/French_MSM_96_24/MSM_96_24_chapter2_part1.fr.html)

L'Initiative Amis des femmes qui enfantent

<http://www.motherfriendly.org/Downloads/MFCI-french.pdf> FIGO

<https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1016/j.ijgo.2014.11.002>

<https://www.internationalchildbirth.com/>

Etudes Vous pouvez trouver des traductions et liens pour des études faites sur le sujet de l'accompagnement

à la naissance dans le lien suivant

<http://www.doulas.info/etudes.php#utilite>

<https://www.internationalchildbirth.com/> Quelques lectures recommandées

\*La FDS se réserve le droit de changer les lectures