

Lectures

Formation Doula Suisse



Module 1

Lisez un de ces 2 livres

« L'amour Scientifié : Les mécanismes de l'amour »
Michel ODENT
Ed. Jouvence

ou

« Naissance Orgasmique : Guide pour vivre une
naissance sûre, satisfaisante et agréable »
Elizabeth DAVIS, Debra PASCALI-BONARO
Ed. du Hêtre

Module 2

Choisissez un de ces livres.

« Bébé mon amour - le lien mère enfant de la
conception au sevrage »
Véronique CHAVIGNY BOUQUET
Ed. Dangles.
Disponible chez [Payot](#) ou [amazon.fr](#)

ou

« Mal de mère, mal d'enfant : angoisse et
bonheur de la maternité »
Catherine GARNIER-PETIT
Ed. Albin Michel.

Module 3

Lisez un de ces livres

« Vivre sa Grossesse et son accouchement :
une naissance heureuse »
Isabelle BRABANT.
Ed. Chronique sociale
EAN13: 9782762131154

ou

« Attendre bébé autrement : ressources pour
une grossesse naturelle »
Catherine PIRAUD-ROUET, Emmanue ISAMPERS-
GENDRE
Éditions La plage

ou

«Le Guide de la naissance naturelle: retrouver le
pouvoir de son corps»
Ina May GASKIN
EAN13 :9782845940321

Module 4

Lisez un de ces deux livres

Lecture : Allaitement

“Biological nurturing” Suzanne Colson; Ed Hêtre Myriadis;
EAN13 : 9782490050383

Ou

“L'allaitement instinctif”
Suzanne Colson
EAN13: 9782491929008



Lecture : Les pères

"Être présent en Homme à l'accouchement :
Une expérience à partager"
Maitie Trélaün
Editions Jouvence
EAN13:9782889115990



Lecture Accompagner le deuil

"Accompagner le deuil périnatal dialogues entre
une mère et des professionnels »
Cécile de Clermont
Ed. Chronique sociale
EAN13: 9782367171203
Disponible FNAC et Payot



Lectures recommandées

« L'allaitement maternel : La voie
Lactée » Claude-
Suzanne DIDIERJEAN-JOUVEAU
Éditions Jouvence

Ou

« Allaiter, c'est bon pour la santé »
Claude-Suzanne DIDIERJEAN-JOUVEAU,
Éditions Jouvence

Module 5

Lecture : Le Postnatal

« Le mois d'or »

Bien vivre le premier mois après l'accouchement

Céline Chadelat (Auteur)

Marie Mahé-Poulin (Auteur)

Bernadette de Gasquet (Préfacier)

Editeur: [Presses du Châtelet](#)

EAN13:9782845927889

ou

« Le quatrième trimestre de la grossesse »

Ingrid Bayot (Auteur)

Editeur: [Erès](#)

Collection: [Mille et un bébés](#)

EAN13:9782749257228



Quelques lectures recommandées

“Bien-être et maternité”

Dr. Bernadette de GASQUET.

Éd. Implex.

“Les Doulas: une présence tout en douceur à la naissance”

Adela STOCKTON

“Je me libère par l'hypnose”

Lise Bartoli.

Ed. Plon

“Le trèfle de vie”

Sunsun S. Weed

Ed. Mamamélis

“Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse”

Danièle Festy

Ed. Leduc

OMS: ASPECTS GENERAUX DES SOINS PENDANT L'ACCOUCHEMENT

www.who.int/reproductivehealth/publications/French_MSM_96_24/

[MSM_96_24_chapter2_part1.fr.html](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/French_MSM_96_24/MSM_96_24_chapter2_part1.fr.html)

L'Initiative Amis des femmes qui enfantent

<http://www.motherfriendly.org/Downloads/MFCI-french.pdf> FIGO

<https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1016/j.ijgo.2014.11.002>

<https://www.internationalchildbirth.com/>

Etudes Vous pouvez trouver des traductions et liens pour des études faites sur le sujet de l'accompagnement

à la naissance dans le lien suivant

<http://www.doulas.info/etudes.php#utilite>

<https://www.internationalchildbirth.com/> Quelques lectures recommandées

*La FDS se réserve le droit de changer le lectures