

## Prise de position de la Formation Doula Suisse concernant l'offre d'accouchement seul" ou « Accouchement non assisté » (ANA)

Élément déclencheur : Un certain nombre de SF en Suisse allemande ont contacté Doula.ch suite à la réception récente d'un mailing d'une doula proposant un accompagnement global pour des parents qui souhaitent un ANA (accouchement non assisté). Il faut toutefois préciser que la doula en question ne fait pas partie de l'association Doula.ch et qu'elle n'est pas formée par une des formations reconnues par l'association.

La Fédération Suisse des SF a écrit un communiqué de presse en réaction à cette offre proposée par la doula, qui souligne justement que l'accompagnement des doulas n'est pas un suivi médical, que nous n'avons pas la formation pour assurer ce type de suivi et qu'elles considèrent cette offre comme dangereuse. Nous sommes d'accord avec cela.

La transition vers la parentalité est une expérience complexe, unique à chaque personne et elle touche tous les aspects de la vie. Le travail de la doula se focalise sur la dimension du vécu psycho-émotionnel et social. Les doulas sont formées pour apporter des éléments qui facilitent cette transition dans les autres aspects que le suivi médical. Elles utilisent des techniques d'écoute et de communications pour créer des moments de réflexions et de dialogues. Elles sont formées pour comprendre la physiologie de la naissance et sont sensibilisées aux enjeux du suivi médical. Elles sont formées de façon à épauler les SF avec les techniques de confort pour accompagner aussi la naissance en complément du suivi des SF et médecins.

Les doulas formées dans la Formation Doula Suisse et les doulas membres de l'association Doula.ch se sont engagées à refuser les demandes de ANA (accouchement non assisté) en signant le code éthique et de pratique de la doula. Cette consigne existe car nous sommes conscientes des enjeux. Nous avons entière confiance dans la capacité des femmes à enfanter mais nous savons aussi que la vie décide parfois autrement. Nous ne sommes pas formées à diagnostiquer ni à agir dans l'aspect clinique de l'expérience de la naissance. Si une doula accepte d'offrir ces services, clairement sans la présence d'une Sage-Femme, cela ouvre la possibilité d'une confusion sur notre rôle et cela est dangereux.

Les doulas membres de l'association Doula.ch sont issues des formations agréées en suisse<sup>1</sup>, ou elles ont suivi un processus d'équivalence et se sont engagées à suivre le code éthique de la doula. Nous ne pouvons pas nous prononcer sur l'éthique des doulas qui se sont formées ailleurs et qui n'ont pas conscience de la manière de procéder en Suisse depuis les 34 dernières années. Nous espérons qu'elles s'approcheront de l'association Doula.ch dans le futur.

L'équipe Doulasuisse.org et FDS - février 2023

---

• <sup>1</sup> Formation doula Suisse (Doulasuisse.org) ; Doula Ausbildung (doula-ausbildung.ch). en février 2023