

## Module 1

---

Lisez un de ces 2 livres

**L'amour Scientifié : Les mécanismes de l'amour**

Michel ODEN

Ed. Jouvence

ou

**Naissance Orgasmique : Guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable**

Elizabeth DAVIS, Debra PASCALI-BONARO

Ed. du Hêtre

Ou

**J'accouche bientôt : que faire de la douleur**

Maitie Trélaün

ed Broché

## Module 2

---

Choisissez un de ces livres.

**Le Monde insoupçonné de bébé: Deux spécialistes nous révèlent les mystères de la naissance**

de Sonia Krief (Auteur), Nathalie Lancelin-Huin

Ed. Albin Michel

**De mémoire de fœtus : L'héritage familial s'inscrit dans nos cellules dès la conception**

de Edmée Gaubert

ed Souffle d'or

**Le bébé est un mammifère**

de Michel Odent

ed L'instant présent.

Lisez un de ces livres

**Vivre sa Grossesse et son accouchement autrement : une naissance heureuse**

Isabelle BRABANT.  
Ed. Chronique sociale

ou

**Attendre bébé autrement : ressources pour une grossesse naturelle**

Catherine PIRAUD-ROUET, Emmanuel SAMPERS-GENDRE  
Editions La plage

ou

**Le Guide de la naissance naturelle : retrouver le pouvoir de son corps**

Ina May GASKIN

## Module 4

---

Lisez un de ces deux livres

**L'allaitement maternel : La voie Lactée**

Claude-Suzanne DIDIERJEAN-JOUVEAU  
Éditions Jouvence

Ou

**Allaiter, c'est bon pour la santé**

Claude-Suzanne DIDIERJEAN-JOUVEAU, Éditions Jouvence

---

**L'art de l'allaitement maternel**, (livre de consultation)

La lèche League

EAN13 : 9782266211093

Lecture :

**Allaitement instinctif / Biological nurturing**

Suzanne Colson

Ed Hêtre Myriadis

EAN13 : 9782490050383

# Lectures

Formation Doula Suisse

Ou la nouvelle édition

## **L'allaitement instinctif**

Suzanne Colson

EAN13 : 9782491929008

Ce livre est disponible dans le site de [La Leche League France](#) et Payot depuis mars 2021

Lecture Accompagner le deuil

## **Accompagner le deuil périnatal dialogues entre une mère et des professionnels**

Cécile de Clermont

Ed. Chronique sociale

EAN13 : 9782367171203

Disponible FNAC et Payot

Le Postnatal

## **Le mois d'or**

### **Bien vivre le premier mois après l'accouchement**

Céline Chadelat (Auteur)

Marie Mahé-Poulin (Auteur)

Bernadette de Gasquet (Préfacier)

Éditeur : Presses du Châtelet

EAN13 : 9782845927889

Où

### **Le quatrième trimestre de la grossesse**

Ingrid Bayot (Auteur)

Éditeur : [Erès](#)

Collection : [Mille et un bébés](#)

EAN13 : 9782749257228

# Lectures

## Formation Doula Suisse

### Lectures recommandées

<https://www.thelancet.com/series/ending-preventable-stillbirths>

<https://www.dakyshadoula.com/david-dans-les-etoiles>

Ouvrages sur la mort et le deuil par Elisabeth KüblerRoss

### Le Mois d'Or

- Murray, A. (2018). "The Fourth Trimester: Understanding the Importance of the Postpartum Period." *International Journal of Childbirth Education*. Retrieved from International Journal of Childbirth Education.
- Chamberlain, K. (2016). "The Importance of the Postpartum Month: A Cultural Perspective." *Journal of Perinatal Education*, 25(3), 150-156. doi:10.1891/1058-1243.25.3.150.
- Lim, R. (2014). *The Art of Being Born: A Guide to Embracing Birth*. Bumi Sehat Foundation.

### Doula Postnatale

- Kramer, R. (2015). "The Role of a Postpartum Doula: Supporting Families in the Transition to Parenthood." *The Journal of Perinatal Education*, 24(1), 15-20. doi:10.1891/1058-1243.24.1.15.
- Katz, D. J. (2017). "The Impact of Doulas on Maternal and Infant Health Outcomes: Evidence and Considerations." *Birth*, 44(1), 7-16. doi:10.1111/birt.12231.
- Sharma, D. (2019). "Postpartum Doulas: Bridging the Gap in Maternal Care." *American Journal of Maternal Child Nursing*, 44(1), 33-38. doi:10.1097/NMC.0000000000000482.

### Placenta

- McGowan, M. L., & Haimowitz, K. (2016). "Placenta Consumption: A Review of the Benefits and Risks." *Journal of Midwifery & Women's Health*, 61(2), 240-247. doi:10.1111/jmwh.12395.
- American Pregnancy Association (2021). "Placenta Encapsulation." Retrieved from American Pregnancy Association.
- Bazi, R., et al. (2015). "The Effects of Placenta Consumption on Postpartum Recovery: A Systematic Review." *Nutritional Reviews*, 73(4), 229-239. doi:10.1093/nutrit/nuv020.
- Harvard Health Publishing (2019). "The Benefits of Consuming Your Placenta: Separating Fact from Fiction." Retrieved from Harvard Health.

## Module 5

---

Lecture : Les pères

**Être présent en Homme à l'accouchement : Une expérience à partager**

Maitie Trélaün

Éditions Jouvence

EAN13 : 9782889115990